

安全、專業、用心

Hold Your Dream Tight!
Climb out Your Future!

每個小朋友都是天生的攀爬好手！

運動攀登不但能訓練大小肌肉及手腳協調，直接鍛鍊體能，更有效培養成就感及自信心，增強判斷力及專注力，成就小朋友的全面多元發展。

在本會的专业教練的悉心指導下，初學或對攀登有興趣的兒童，可於精心設計的課程內容及新奇攀石小遊戲當中，輕鬆掌握攀石技巧及體驗攀樂樂趣。

盛夏攀石，精彩展開！

課程由現役運動員編制及認可教練執教，用心關顧每位學員；所有攀石器材均獲CE或UIAA安全認證。

專業課程 + 攀石遊戲

精心編制的課程內容，加上有趣的攀石遊戲，讓學員從愉快的課堂氣氛中提升攀爬能力！

攀爬之旅 由此展開！



香港分店

JUST CLIMB | Paradise Mall

Shop G09, Paradise Mall, Heng Fa Chuen, Chai wan, H.K. Island
港島杏花新城G09舖舖

九龍總店

JUST CLIMB | San Po Kong

Room D, G/F, Prince Industrial Building,
706 Prince Edward Road East, San Po Kong, Hong Kong

九龍新蒲崗太子道東706號(景福街106號)太子工業大廈地下D室

香港攀石訓練學會有限公司 | Just Climb Association Limited

地址：港島杏花新城G09號舖

Tel: 2416 3668 Fax: 3020 1756 Web: <http://justclimb.hk> Email: info@justclimb.hk



4UP 攀石 大好處



體能 PHYSICAL UP

- 鍛鍊大小肌肉，平衡左右腦發展
- 增強靈活度及前庭平衡感



心態 PSYCHOLOGICAL UP

- 培養成就感和自信心
- 建立獨立解難能力和紀律



技能 TECHNIQUES UP

- 訓練及精進攀石動作
- 分析及規劃攀爬路線



知識 KNOWLEDGE UP

- 學習攀爬口號及攀爬知識
- 了解攀石器材及繩結運用



JUST CLIMB

PARADISE MALL | HONG KONG

香港郵政
通函郵寄
服務



兒童及青少年

攀石 暑期課程

KID & YOUTH SUMMER CLIMBING COURSE

7-8月開課！現已接受報名！2019



盛夏攀石 挑戰人生小高峰！
適合4-11歲兒童及青少年！

2416 3668

9134 6168

JUSTCLIMBHK

<https://justclimb.hk>

如你不欲收取通函郵件，請在信箱貼上『不收取通函』標貼。標貼可於全線郵政局、各區民政事務處的公眾諮詢服務中心、公共屋邨辦事處和個別私人屋苑的管理處免費索取。請注意，『不收取通函』標貼機制並不涵蓋由政府及相關機構、立法會議員、區議會議員、選舉候選人及根據《稅務條例》第88條合資格獲豁免繳稅的慈善機構所投寄的通函郵件。

