

安全、專業、用心



課程由現役運動員編制及認可教練執教，
用心關顧每位學員；
所有攀岩器材均獲CE或UIAA安全認證。

專業課程+攀石遊戲



精心編制的課程內容，加上有趣的攀石遊戲，
讓學員從愉快的課堂氣氛中提升攀爬能力！

攀爬之旅 由此展開！



香港分店

JUST CLIMB | Paradise Mall

Shop G09, Paradise Mall, Heng Fa Chuen, Chai wan, H.K. Island
港島杏花新城G09號舖

Hold Your Dream Tight!
Climb out Your Future!



6大攀石
核心價值

透過 ③ 項訓練
② 種學習
達到 ① 個累積

♥ 訓練

全面體格 FULL BODY WORKOUT

- 鍛鍊大小肌肉，平衡左右腦發展
- 增強靈活度及前庭平衡感

獨立及批判式思維 INDEPENDENT AND CRITICAL THINKING

- 做出獨立的思考與判斷
- 了解自身的力量與身高，嘗試找出適合自己的攀石路線及動作

成長心態 GROWTH MINDSET

- 積極面對挑戰及把握機會
- 在失敗時能繼續奮力向前

💡 學習

正向溝通 POSITIVE COMMUNICATION

- 學習欣賞自己及身邊他人，互相鼓勵加油
- 與人友善分享攀爬策略與看法

風險分析管理 RISK MANAGEMENT AND ANALYSIS

- 不會逃避風險，但會管理風險
- 確保攀爬表現穩定性，提升成功率

↑ 累積

成功經驗 SUCCESS EXPERIENCES

- 享受每一個得來不易的成功
- 提升自信心，繼續邁向下一個挑戰

JUST CLIMB
Academy



2021 暑期攀石
Summer 課程
Climbing
Course

7-8月開課
STARTING IN JULY & AUGUST!

立即報名：
REGISTER NOW:



香港店
JCA JCKLN shop



攀出夏日繽紛色彩！
課程適合4-11歲兒童及青少年！

JUST CLIMB

WWW.JUSTCLIMB.HK

2416 3668 | 9134 6168

JUSTCLIMBHK

